

VOORKOMEN VAN FYSIEKE (OVER-)BELASTING

Status: Overeenstemming tussen werknemers en werkgevers

Factoren die invloed hebben op de fysieke belasting:

- Inspanning en zwaarte van het werk.
- De bewegingen die gemaakt moeten worden.
- De werkhouding.

Overbelasting kan voorkomen worden door rekening te houden met:

- De duur van de inspanning.
- Langdurig moeten zitten of staan.
- Verkeerde (werk-)houding.
- Blootstelling aan trillingen.
- Repeterende handelingen moeten uitvoeren.
- Bovenmatige inspanning zoals zwaar tillen, duwen of trekken.

RAADPLEEG DE VOLGENDE
