

OVEREENKOMSTIG DE ARBEIDSHYGIËNISCHE STRATEGIE, GELDEN DE VOLGENDE BEHEERSMAATREGELEN:

Gevaren moeten altijd bij de bron worden aangepakt (niveau 1). Pas als dat niet mogelijk of niet voldoende is, worden aanvullende maatregelen genomen gericht op collectieve bescherming, technische maatregelen (niveau 2) en organisatorische maatregelen (niveau 3). Als dat nog steeds niet voldoende bescherming biedt, volgen maatregelen gericht op individuele bescherming (niveau 4) met als laatste stap het verstrekken van doeltreffende en passende persoonlijke beschermingsmiddelen.

Aan wettelijke verplichtingen aangegeven met



Arbo-Wetgeving

moet altijd worden voldaan.

Niveau 1 Bronmaatregelen:

Borg de aanschaf van trillingsarme machines en apparatuur:

- De trillingssterkte kan per fabrikant en middel sterk verschillen.
- Elektrisch aangedreven gereedschap veroorzaken over het algemeen minder trillingen dan pneumatisch gereedschap.
- Elektrisch aangedreven machines veroorzaken over het algemeen minder trillingen dan machines die voorzien zijn van een brandstofmotor (heftruck, hoogwerker).

Niveau 2 Technische maatregelen:

Technische maatregelen om blootstelling aan trillingen te verminderen zijn:

- Voorzie gereedschappen en machines van trillingdempende handvaten.
- Voorzie transportmiddelen van verende stoelen of cabines.
- Zorg voor vlakke egale ondergronden zonder drempels bij intern transport
- Beperk de snelheid van middelen, een lagere snelheid leidt tot minder trillingen.
- Gebruik de juiste banden, luchtbanden dempen over het algemeen beter de trillingen.
- Onderhoud de arbeidsmiddelen, vervang rubbers, dempers etc op tijd.

Niveau 3 Organisatorische maatregelen:

Beperken van de blootstelling aan trillingen door:

- Afwisselen van werkzaamheden.
- Taakrotatie.
- Beperk de transportafstand, door laad en loslocaties dichterbij de werkplek te situeren.

Jeugdige werknemers mogen niet worden blootgesteld aan schadelijke trillingen.



Arbo-Wetgeving

Iedere werknemer die wordt of kan worden blootgesteld aan trillingen wordt in de gelegenheid gesteld om een arbeidsgezondheidskundig onderzoek te ondergaan:



Arbo-Wetgeving

- Voorafgaand aan het voor de eerste keer uitvoeren van werkzaamheden waarbij sprake is van blootstelling aan trillingen
- Bij dezelfde blootstelling aan trillingen waarbij een collega een aandoening heeft opgelopen.
- Periodieke herhaling op verzoek van werknemer of werkgever.

Niveau 4 Individuele maatregelen en PBM:

De effectiviteit van trilling-absorberende handschoenen is nog niet aangetoond (negatieve effecten daarvan overigens ook niet). Wel zorgt het warmhouden van de handen door handschoenen voor een betere doorbloeding en een geringe positieve bijdrage aan het voorkomen van schade.

Verplichte opleiding en instructie:

De werkgever geeft voorlichting over:

- De risico's op gezondheidsschade als gevolg van trillingen.
- De mogelijkheden om blootstelling aan trillingen te voorkomen.
- Het gebruik van trillingsdempende voorzieningen.

Wet- en regelgeving:

Arbobesluit Artikel 6.11a Definities, grenswaarden en actiewaarden (Trillingen)
Arbobesluit Artikel 6.11b Nadere voorschriften risico-inventarisatie en -evaluatie, beoordelen en meten
Arbobesluit Artikel 6.11c Voorkomen of beperken van schadelijke trillingen
Arbobesluit Artikel 6.11d Voorlichting en onderricht
Arbobesluit Artikel 6.27 Arbeidsverboden jeugdige werknemers
Basisinspectiemodule Fysieke belasting Hand- en Armtaken
EU Richtlijn 2002/44/EG Betreffende de minimumvoorschriften inzake gezondheid en veiligheid met betrekking tot de blootstelling van werknemers aan de risico's van fysische agentia (trillingen)
Practice Note Trillingen en Schokken
