

## OVEREENKOMSTIG DE ARBEIDSHYGIËNISCHE STRATEGIE, GELDEN DE VOLGENDE BEHEERSMAATREGELEN:

Gevaren moeten altijd bij de bron worden aangepakt (niveau 1). Pas als dat niet mogelijk of niet voldoende is, worden aanvullende maatregelen genomen gericht op collectieve bescherming, technische maatregelen (niveau 2) en organisatorische maatregelen (niveau 3). Als dat nog steeds niet voldoende bescherming biedt, volgen maatregelen gericht op individuele bescherming (niveau 4) met als laatste stap het verstrekken van doeltreffende en passende persoonlijke beschermingsmiddelen.

Aan wettelijke verplichtingen aangegeven met



# Arbo-Wetgeving

moet altijd worden voldaan.

### Niveau 1 Bronmaatregelen:

- Ga niet onder delen staan die kunnen vallen.
- Voer geen werkzaamheden uit op de plaats waarboven andere werkzaamheden uitgevoerd worden.

### Niveau 2 Technische maatregelen:

- Zet de werkplek waar voorwerpen kunnen vallen af met af (geel/zwart of rood/wit).



# Arbo-Wetgeving

- Wanneer materialen van een oger gelegen vloer kunnen vallen, moet deze (werk-)vloer voorzien zijn van een



# Arbo-Wetgeving

zogenaamde schoprand.

- Uitsluitend hijsen met gekeurde hijsmiddelen die geschikt zijn voor de te hijsen last.



# Arbo-Wetgeving

- Op de juiste wijze aanslaan van de last.
- Rekening houden met de belasting van hijsbanden en kettingen door een spreidhoek van niet meer dan 120°.

### Niveau 3 Organisatorische maatregelen:

Bij het hijsen afstemmen van de communicatie tussen seingever en machinist, conform de standaard hand en armseinen:



# Arbo-Wetgeving

## ALGEMENE GEBAREN

Betekenis

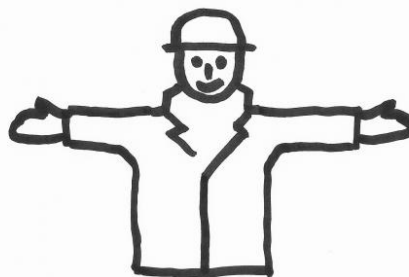
Beschrijving

Illustratie

**BEGIN**

Pas op! Begin  
van commando

Beide armen zijn horizontaal gestrekt met de  
handpalmen naar boven

**STOP**

Onderbreking  
Einde van de  
beweging

De rechterhand is opgeheven en de  
rechterhandpalm naar voren gehouden

**EINDE**

Einde van de  
werkzaamheden

Beide handen zijn ter hoogte van de borst  
samen gevoegd

**VERTICALE BEWEGINGEN**

**Betekenis**    **Beschrijving**

**Illustratie**

## HIJSEN

Met de opgeheven rechterarm en naar voren gebrachte rechterhandpalm wordt traag een cirkelbeweging gemaakt



## VIEREN

Met de naar beneden gerichte rechterarm en naar binnen gehouden rechterhandpalm wordt traag een cirkelbeweging gemaakt



## VERTICALE AFSTAND

De afstand wordt met de handen aangegeven



## HORIZONTALE BEWEGINGEN

### Betekenis

### Beschrijving

### Illustratie

## VOORUIT

Beide armen worden gebogen, palmen worden naar binnen gehouden en met de voorarmen worden trage bewegingen naar het lichaam toe gemaakt



#### ACHTERUIT

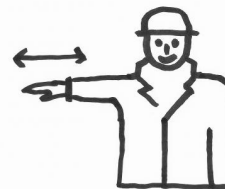
Beide armen worden gebogen, beide handpalmen worden naar buiten gehouden, met de voorarmen worden trage beweging van het lichaam af gemaakt



#### NAAR RECHTS

ten opzichte van de signaalgever

Met de ongeveer horizontaal gestrekte rechterarm en de naar beneden gehouden rechterhandpalm worden trage, richting aanwijzende bewegingen gemaakt



#### NAAR LINKS

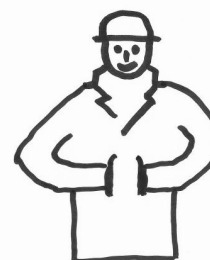
ten opzichte van de signaalgever

Met de ongeveer horizontaal gestrekte linkerarm en de naar beneden gehouden linkerhandpalm worden trage richtingaanwijzende bewegingen gemaakt



#### HORIZONTALE AFSTAND

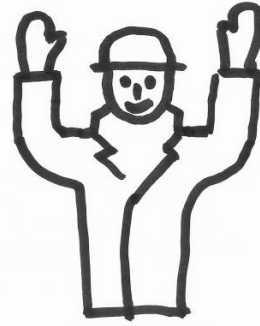
De afstand wordt met de handen aangegeven



#### GEVAAR

**Betekenis**    **Beschrijving**

**Illustratie**



**GEVAAR** Beide handen opgeheven, handpalmen naar voren

**SNELLE BEWEGING** De gecodeerde, bevelende gebaren ter aangeving van de beweging worden zeer snel uitgevoerd

**TRAGE BEWEGING** De gecodeerde, bevelende gebaren ter aangeving van de bewegingen worden zeer langzaam uitgevoerd

Indien de mondelinge mededeling wordt gebruikt in plaats van of ter aanvulling van hand- of armseinen en er geen codes worden gebruikt, worden met name de volgende woorden gebruikt:

**START:** om het begin van een commando aan te duiden.

**STOP:** om een beweging te onderbreken of te beëindigen.

**EINDE:** om de werkzaamheden stop te zetten.

**HIJSEN:** om een last te doen hijsen.

**VIEREN:** om een last te doen vieren.

**VOORUIT, ACHTERUIT, LINKS, RECHTS** in combinatie met het juiste hand- of armsein: om een beweging in een bepaalde richting te doen plaatsvinden.

**GEVAAR:** om een noodstop af te dwingen.

**SNEL:** om een beweging te versnellen.

#### Niveau 4 Individuele maatregelen en PBM:

- Zorg dat op de bouwplaats een bouwhelm gedragen wordt om het hoofd te beschermen.

Wanneer er kans bestaat om getroffen te worden door vallende voorwerpen, worden de volgende persoonlijke beschermingsmiddelen gebruikt:

- Veiligheidshelm
- Veiligheidsschoenen (type S3)

#### Verplichte opleiding en instructie:

De werkgever informeert de werknemers over:

- De gevaren en oorzaken van vallende voorwerpen op de projectlocatie.
- Beheersmaatregelen om letsel te voorkomen.

**Wet- en regelgeving:**

Arbobesluit Artikel 3. 3 Stabiliteit en stevigheidArbobesluit Artikel 3.15 Markering gevaarlijke plaatsenArbobesluit Artikel 3.17 Voorkomen gevaar door voorwerpen, producten, vloeistoffen of gassenArbobesluit Artikel 7.18 Hijs- en hefwerktuigenArbobesluit Artikel 7.18a Hijs- en hefwerktuigen voor niet-geleide lastenArbobesluit Artikel 7.20 Hijs- en hefgereedschapArbobesluit Artikel 7.23b Specifieke bepalingen betreffende steigersArboregeling Artikel 8.20 Algemene vereisten inzake de mondelinge mededelingArboregeling Artikel 8.21 Gebruikte taalArboregeling Artikel 8.22 Algemene vereisten inzake hand en armseinenArboregeling Artikel 8.23 SeingeverArboregeling Artikel 8.24 Ontvanger van seinenArboregeling Artikel 8.25 Kenbaarheid seingeverArboregeling Artikel 8.26 Voorkomen onduidelijkheid seinenArboregeling Artikel 8.27 Signalering van obstakels en gevaarlijke plaatsenArboregeling Artikel 8.28 Afstemming signalering op obstakel of gevaarlijke plaatsArboregeling BIJLAGE XIX behorend bij Artikel 8.26 Hand en ArmseinenArbowet Artikel 3 ArbobeleidArbowet Artikel 8 Voorlichting en onderrichtBasisinspectiemodule HijskranenPractice Note Gebruik hijs- en hefmiddelen

---