

BLOOTSTELLING KOU, REGEN EN WIND

Status: Overeenstemming tussen werknemers en
werkgevers

De combinatie van buitenwerken bij lage temperaturen, regen en wind kan het gevaar van onderkoeling met zich meebrengen.

Van onderkoeling wordt gesproken als de lichaamstemperatuur daalt tot onder 35°C. Rillen is een reactie hierop: hiermee genereert het lichaam extra warmte. Als de lichaamskerntemperatuur lager is dan ongeveer 33°C, stopt het rillen en gaat verdere onderkoeling extra snel. Bij een kerntemperatuur van ongeveer 30°C kunnen hartritmestoornissen optreden.
