

BLOOTSTELLING EXTREME KOU

Status: Overeenstemming tussen werknemers en werkgevers

Extreme kou komt voor in koel- en vriescellen:

- Koelcellen, temperatuur tussen de 0°C en 4°C
- Vriescellen, temperatuur tot -20°C
- Vriesbunkers, temperatuur tot -40°C

Koel- en vriescellen behoeven alleen voor inspectie of onderhoud betreden te worden.

Zonder de juiste maatregelen kan ook koudeletsel ontstaan zoals:

- Onderkoeling
- Bevriezing van de huid
- Verminderde motoriek
- Bevroren vingers, tenen, ogen en neus

Van onderkoeling wordt gesproken als de lichaamstemperatuur daalt tot onder 35°C. Rillen is een reactie hierop: hiermee genereert het lichaam extra warmte. Als de lichaamskerntemperatuur lager is dan ongeveer 33°C, stopt het rillen en gaat verdere onderkoeling extra snel. Bij een kerntemperatuur van ongeveer 30°C kunnen hartritmestoornissen optreden.

Op plaatsen met extreme kou is het volgende bord geplaatst:



ISO 7010-W010 Waarschuwing: Lage temperaturen
