

BLOOTSTELLING (EXTREME) WARMTE

Status: Overeenstemming tussen werknemers en werkgevers

In kassen en daarbuiten is het vooral in het voorjaar en de zomer snel warm. Vanaf een temperatuur van 25°C moet je maatregelen nemen omdat het (werk)klimaat schade aan de gezondheid kan veroorzaken.

Bij werkzaamheden in kassen, kan de temperatuur ook snel oplopen op sommige dagen kan het zelfs 50°C worden.

De belangrijke factoren waarmee je rekening moet houden zijn:

- Relatieve luchtvochtigheid
- Ventilatie
- Fysieke inspanning
- Kleding
- Conditie (gezondheid)

Voor het bepalen van de temperatuur waarbij mensen zonder gevaar voor de gezondheid kunnen werken maken we gebruik van de Hitte index van Steadman. Deze hitte index, die geldt voor werken in de schaduw bij zonnig weer, wordt bepaald uit een combinatie van temperatuur en vochtigheid. De tabel vermeldt ook wat de gevolgen van de verschillende waarden voor de mens kunnen zijn en wanneer de gezondheid bij grote lichamelijke inspanning gevaar loopt.

Hitte index van Steadman		Relatieve luchtvochtigheid (%)										
Temperatuur [°C]		0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
	50	44	49	55	61	67	73	79	85	91	97	103
	45	40	43	46	52	59	65	71	77	83	89	95
	40	36	38	40	43	46	51	56	62	68	74	80
	35	32	33	34	35	37	39	42	45	50	55	60
	30	27	28	28	29	30	31	31	32	34	36	38
	25	23	23	24	24	25	25	25	26	26	26	26
	20	18	18	18	19	19	19	20	20	20	20	20
		Blijf alert Voorzichtigheid geboden Gevaar Groot gevaar										

- Vanaf een hitte-index van 31 of meer is voorzichtigheid geboden, of wel bij temperaturen vanaf 30 °C als de luchtvochtigheid groter is dan 50%.
- Komt de hitte-index uit boven een waarde van 39 dan wordt het gevaarlijk voor de gezondheid. Dat doet zich voor bij temperaturen van 35 °C en hoger, in combinatie met een luchtvochtigheid van meer dan 50%.
- Als vuistregel geldt dat als de temperatuur voor de werknemer op de werkplek hoger is dan 40 °C en er sprake is van ernstig risico voor de gezondheid het werk moet worden stilgelegd.

Voor mensen met een kwetsbare gezondheid (b.v. door medicijn gebruik) geldt dat zij al eerder maatregelen moeten nemen om gezondheidsschade door hitte te voorkomen.

Bij een hitte index van 39 of meer moet je dus maatregelen nemen om te voorkomen dat je gevaar loopt en het werk stilgelegd moet worden.