

FYSIEKE BELASTING WERKHOUDING

Status: Overeenstemming tussen werknemers en werkgevers

Bij werk waarbij delen van het lichaam langer dan vier seconden dezelfde houding innemen, is sprake van werkhoudingen. Werkhoudingen worden vaak gekenmerkt door langdurig zitten of staan, langdurig in een gebogen houding werken, langdurig heffen van de armen of knielen en hurken.

Gedoeld wordt op ongunstige werkhouding zoals:

- Knielen en hurken
- Rompbuiging en draaiing
- Nekbuiging en draaiing
- Bovenarm heffing
- Polshoudingen
- Extreme draaiingen

En waarbij dit per dag:

- In totaal langer dan 30 minuten voorkomt
- (voornamelijk) plaatsgebonden wordt uitgevoerd
- De krachtoefening per hand minder dan 1kg (10N) is

Gebruik voor de beoordeling het TNO Werkhoudingen Instrument. (zie link hieronder bij Wet- en regelgeving)
