

FYSIEKE BELASTING DUWEN EN TREKKEN

Status: Overeenstemming tussen werknemers en werkgevers

Van duwen en/of trekken is sprake als een persoon kracht met de handen op een object uitoefent, waarbij de last in dezelfde richting als de persoon beweegt. Bij duwen is de kracht van het lichaam af gericht, bij trekken naar het lichaam toe. Er wordt onderscheid gemaakt tussen twee vormen van duwen en trekken, namelijk:

- Duwen en trekken met het hele lichaam, bijvoorbeeld het lopend verplaatsen van materialen met bijvoorbeeld handkarren of handpalletwagen.
- Duwen en trekken met de armen, bijvoorbeeld het openen van een luik, bedienen van machines of doorvoeren van kabels en leidingen.

Gevaar bij het duwen en trekken:

- Rugblessures.
- Overbelasting van de spieren door te zwaar duwen of trekken.

Om te bepalen of er sprake is van fysieke belasting kan bijvoorbeeld gebruik gemaakt worden van de TNO Duw en Trek Check (DUTCH) (zie hieronder bij Wet- en regelgeving)
