

FYSIEKE BELASTING STAAN

Status: Overeenstemming tussen werknemers en
werkgevers

Er wordt van staand werk gesproken als het grootste deel van het lichaamsgewicht door de benen en voeten wordt gedragen, waarbij voorkomende verplaatsing tijdens het werk binnen een oppervlakte van 1 m² plaatsvindt.

Bij langdurig staan is er een risico op klachten aan de heupen, knieën en/of voeten Volgens de Gezondheidsraad is het niet mogelijk een grenswaarde voor staand werken aan te wijzen, waaronder geen nadelige gezondheidskundige effecten te verwachten zijn. Wél neemt het risico op lage rugklachten toe bij toename van de staduur. (Staand, geknield en gehurkt werken, Gezondheidsraad 2011). Tot er een veilige drempelwaarde bepaald kan worden geldt dat langer dan een uur aaneengesloten of vier uur op een dag staan zo veel mogelijk vermeden dient te worden.
